

# Kursplan Schlehdornweg "Indoor"

Max. 10 TN, tagesaktuell getestet, vollständig geimpft oder genesen



Anmeldungen sind unter [clubaktiv-online.de/kursbuchung/](http://clubaktiv-online.de/kursbuchung/) möglich

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00 - 9:45 Uhr Reha-Sport Barbara S2						
9:30 - 10:30 Uhr Beckenboden Verena S1		9:15 - 10:15 Uhr Langhantel-Training Christina S2				
10:00 - 10:45 Reha-Sport Barbara S2	10:30 - 11:30 Uhr WORLD-Jumping Enni S2	09:30 - 10:30 Uhr Reha-Sport Hanna S1	9:00 - 9:45 Uhr Reha-Sport Enni S2			
10:45 - 11:45 Uhr Fit in den Tag Verena S1		10:30 - 11:30 Uhr Indoor-Cycling Johanna/Josie S2	10:00 - 10:45 Uhr Reha-Sport Enni S2	10:15 - 11:00 Uhr Reha-Sport Hanna S1	10:30 - 11:30 Uhr Reha-Lunge Enni/Hanna S1	10:15 - 11:30 Uhr Indoor Cycling Peter S2
11:00- 11:45 Uhr Reha-Wirbelsäule Barbara S2	11:00 - 12:00 Uhr Fit ab 50 Frank S1	11:00 - 12:00 Uhr Rückentraining Frank S1	11:00 - 11:45 Uhr Reha-Sport Enni S2	11:15 - 12:00 Uhr Reha-Sport Hanna S1	11:45 - 12:45 Uhr Reha-Lunge Enni/Hanna S1	
12:00 - 12:45 Uhr Reha-Gelenkersatz Barbara S2	11:30 - 12:30 Uhr Reha-Sport Enni S2					
	13:00 - 13:45 Uhr Reha-Sport Enni S2		16:45 - 17:45 Uhr Reha-Sport Henry S2	16:30 - 17:30 Uhr TaeKwonDo Thorsten S1		
				17:00 - 18:30 Uhr Yogalates Georgia S2		
19:00 - 19:45 Uhr TRX- Training Frank/ Jürgen K2	19:30 - 20:30 Uhr Indoor-Cycling Biggi S2	19:00 - 20:00 Uhr Taekwondo Dennis S1	18:00 - 18:45 Uhr Rückentraining Henry S2	19:00 - 20:15 Uhr Indoor Cycling Peter S2		